

## 重庆市工艺美术学校学生综合素质评价量表

（对自己的评价）

下面是一些描述你自己的句子，其中有些比较符合你的情况，有些则不符合。填答时请看清楚每个句子，然后在后面的数字上打钩，以代表该句子的内容与你的实际情况相符合的程度。每个人都有自己的特点，只要照实回答就可以了。

题目	完全 同意	比较 同意	不确定	比 较 不同意	完 全 不同意
<b>一、思想品德</b>					
<b>1. 公民素养</b>					
<b>(1) 具有践行社会主义核心价值观的意识和服务社会、国家、人民的责任感。</b>					
1. 每个人都应该关注并了解社会主义核心价值观的内涵。					
2. 报效祖国和社会，为人民服务是每个人的责任。					
<b>(2) 树立实现中国梦的远大理想和中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，拥护党的领导。</b>					
3. 每个人都应该有中国梦。					
4. 中国特色社会主义道路是可行的。					
5. 每个人都应该热爱祖国，热爱人民。					
6. 我知道国旗、国歌、国徽的内涵。					
7. 我每天都会浏览时事新闻。					
8. 每个人都要为社会主义现代化建设出一份力。					
9. 每个人都应该维护祖国统一和国家利益。					
10. 在工作和生活中，我会尽力为他人服务。					
11. 我拥护中国共产党的领导。					
<b>(3) 具有参与政治、经济、文化、法律等社会活动需要具备的权利与义务意识、主体意识、法治意识、环境意识、科技意识。</b>					
12. 在参与政治、经济、文化、法律等社会活动时，个人权利和义务是并存的。					
13. 政治、经济、文化、法律等社会活动与每个人的生活息息相关，每个人都要有主动参与并努力做好的意识。					
14. 在参与政治、经济、文化、法律等社会活动时，必须保护环境。					
15. 在参与政治、经济、文化、法律等社会活动时，了解法律知识很重要。					
16. 在参与政治、经济、文化、法律等社会活动时，要擅长运用科学技术。					
<b>(4) 有使用权利与承担义务、体现主人翁地位、维护法治、保护环境、运用科学技术等所需要的技能。</b>					
17. 我知道如何维护自己和他人的利益。					
18. 我会主动承担自己必须做的事情。					
19. 我有主动承担社会责任意识，并把责任当做自己应该做的事情。					

20. 日常生活中,我常常有维护法治的意识,并努力去做到。					
21. 生活中可以做很多事情来保护环境。					
22. 科技知识常常帮助我解决问题。					
<b>2. 品德修养</b>					
<b>(1) 树立安全意识、环保意识、节俭意识、廉洁意识</b>					
23. 在工作和生活中都注意安全。					
24. 生活宽裕后,不需要勤俭节约了。(反向题)					
25. 利用工作之便获得个人利益是可以理解的。(反向题)					
<b>(2) 树立正确的职业观和职业理想,热爱劳动,崇尚实践,奉献社会。</b>					
26. 我对所学专业感到满意。					
27. 我对未来工作还没有一个明确的奋斗目标。(反向题)					
28. 由于各种原因,我很少参加公益劳动。(反向题)					
<b>(3) 拥有梦想、遵纪守法、具有良好道德品质和文明行为习惯。</b>					
29. 日常生活中,我诚信友善、举止文明。					
<b>(4) 依法办事,敬业爱岗,诚信友善。</b>					
30. 因为法律法规和学校的规章制度不完全合理,所以有时候不需要遵守。(反向题)					
31. 我喜欢顶岗实习中做的工作。					
32. 时代在变,诚信友善在人际交往中已经不适用了。(反向题)					
<b>(5) 珍爱生命,尊重自然。</b>					
33. 生命高于一切。					
34. 自然规律不可违逆。					
<b>二、学业水平</b>					
<b>(1) 公共课学习态度(公共课学期填写)</b>					
35. 在语文等公共课学习期间,我从来没有无故迟到、早退和旷课。					
36. 在语文等公共课上,我从未违反过课堂纪律。					
37. 我对自己完成公共课学习任务的情况感到满意。					
<b>(2) 专业课学习态度(专业课学期填写)</b>					
38. 在专业课学习期间,我从来没有无故迟到、早退和旷课。					
39. 在专业课上,我从未违反过课堂纪律。					
40. 我对自己完成专业课学习任务的情况感到满意。					
<b>(3) 选修课/拓展课学习态度(选修课/拓展课学期填写)</b>					
41. 在选修课学习期间,我从没有无故迟到,早退和旷课。					
42. 在选修课上,我从未违反过课堂纪律。					
43. 我对自己完成选修课学习任务的情况感到满意。					
<b>(4) 教学实习态度(顶岗实习学期填写)</b>					
44. 在教学单位实习时,我从没有无故迟到、早退和旷工。					
45. 在教学单位实习时,我从未违反过教学实习管理和实习单位的各项规章制度。					
46. 我对自己在教学单位的实习表现感到满意。					
47. 在顶岗实习中,我态度比较积极。					
48. 在顶岗实习中,我努力遵守职业道德规范。					

49. 我认为自己在顶岗实习中表现突出。					
<b>三、身心健康</b>					
<b>1. 身体素质</b>					
50. 在课余时间我喜欢体育锻炼。					
51. 我的身体状况良好，不会因季节变化而生病。					
<b>1. 卫生习惯</b>					
<b>(1) 长期坚持不懈地保持饮食、环境等卫生，具有卫生防疫的意识。</b>					
52. 我常常无法抗拒路边的美食。(反向题)					
53. 寝室住着舒服就好，不必太整洁。(反向题)					
54. 我养成了较好的卫生和预防疾病的习惯					
<b>2. 自我认知</b>					
55. 我很清楚自己的优点和缺点。					
56. 我认为正确的事情就会去做。					
57. 我是一个自尊心很强的人。					
58. 我总是对自己没有信心。(反向题)					
59. 和跟一群人在一起相比，我更愿意独处。(反向题)					
60. 遇到困难后，我常常无法振作起来。(反向题)					
61. 我觉得自己很倒霉，经常遇到比别人更多的挫折。(反向题)					
62. 我没有固定的作息时间。(反向题)					
63. 我和周围所有人都能融洽相处。					
<b>3. 情绪调控</b>					
64. 我能清楚意识到自己每一刻的情绪。					
65. 我喜欢与别人分享自己的情感。					
66. 我知道我为什么情绪不好。					
67. 我能控制自己的情绪。					
68. 我认为良好的情绪有助于解决问题。					
69. 即使是对密友，我也难以表露我内心深处的感受。(反向题)					
<b>4. 意志品质</b>					
70. 我常会没想清楚目的就开始行动。(反向题)					
71. 我给自己订的计划常常因为一些主观原因而不能如期完成。(反向题)					
72. 在做正事和娱乐发生冲突时，哪怕这种娱乐很有吸引力，我也会马上决定去做正事。					
73. 我决定做一件事时，常常说就干，决不拖延或让它落空。					
74. 遇到困难时，我常常会对自己最初的决定产生怀疑。(反向题)					
75. 不论个人情况如何，都应该坚守个人岗位，甚至是在其有身体不适或有私事要做时。					
<b>四、艺术素养</b>					
<b>1. 欣赏美</b>					

<b>(1) 感受文学、音乐、舞蹈、影视、所从事职业等方面美的能力。</b>					
76. 我经常能够受到 ( ) 触动。(可多选)	无	文学 作品	音乐 作品	舞蹈 作品	影视 作品
<b>(2) 欣赏文学、音乐、舞蹈、影视、所从事职业等方面美的能力。</b>					
77. 我能够较深刻地鉴赏 ( )。(可多选)	无	文学 作品	音乐 作品	舞蹈 作品	影视 作品
<b>2. 表现美</b>					
<b>(1) 在体态、风度、情感、品格和仪表等方面表现美感。</b>					
78. 生活中, 无论站、立、行我都能做到挺胸抬头					
79. 在为人处世中, 我的言谈举止都很有礼貌。					
80. 我渴望爱情、亲情、友情等令人感到幸福的感情。					
81. 我认为自己性格较好。					
<b>(2) 在各种活动中创造美的事物或作品。</b>					
82. 我总能把一些不起眼的东西改造得很漂亮。					
<b>五、实践创新</b>					
<b>1. 社团活动</b>					
<b>(1) 参与专业兴趣小组、各类社团的个数和相关活动的次数。在专业兴趣小组、各类社团任职数量和级别。</b>					
83. 我参加兴趣小组的个数。	0	1-2	3-4	5-6	7 及以上
84. 我参加兴趣小组活动的次数。					
85. 我参加社团的个数。	0	1-2	3-4	5-6	7 及以上
86. 我参加社团活动的次数。					
87. 我参加各种志愿服务的次数。	0	1-2	3-4	5-6	7 及以上
88. 我进行社会调查的次数。	0	1-2	3-4	5-6	7 及以上
89. 我在班级、兴趣小组、以及社团中任职的数量。	0	1	2	3	4 及以上
90. 我在班级、兴趣小组、以及社团中任职的最高级别。	干事级	副部长级	部长级	副主席	主席
<b>(2) 突出表现</b>					
91. 我在兴趣小组和社团活动中的表现。	非常差	比较差	一般	比较好	非常好
92. 我在军训中的表现。	非常差	比较差	一般	比较好	非常好
93. 我在专业实习中的表现。	非常差	比较差	一般	比较好	非常好
94. 我在顶岗实习中的表现。	非常差	比较差	一般	比较好	非常好
<b>2. 研究创新</b>					
<b>(1) 技术服务</b>					
<b>题目</b>	<b>非常同意</b>	<b>比较同意</b>	<b>不确定</b>	<b>比较不同意</b>	<b>非常不同意</b>
95. 我常常运用所学技术到社区和企业帮助群众解决问题。					
96. 社区和企业对我的服务感到满意。					
<b>(2) 技能技术</b>					
97. 获得技能等级证书的数量。	0	1-3	4-6	7-9	10 及以上
98. 我获得专利的数量。	0	1	2	3	4 及以上
99. 我创作作品和技能竞赛获奖的次数。	0	1-2	3-4	5-6	7 及以上
100. 我创作作品和技能竞赛获奖的最高级别。	校级	区级	市级	国家级	世界级

(3) 个性特长					
101. 我具有以下特长。(可多选)	无	体育	音乐	舞蹈	戏剧
	戏曲	影视	书法	美术	
102. 我参加文明风采大赛的次数。	0	1-2	3-4	5-6	7 及以上
103. 我在文明风采大赛中表现。	非常差	比较差	一般	比较好	非常好
104. 我参加校内外的各种艺术活动的次数。	0	1-2	3-4	5-6	7 及以上
105. 我在校内外的各种艺术活动的表现。	非常差	比较差	一般	比较好	非常好